

# 第34回 栃木地区 プチ交流会

テーマ：「無」について考える

「無」と聞くと、何もないこと、空っぽ、難しそうな考え——そんな印象を持つかもしれません。でも実際の「無」は、人によって、場面によって、感じ方がまったく違います。何も言わずにそばにいること。判断せずに話を聴くこと。すぐに答えを出さないこと。あえて何もしないこと。それらもすべて、「無」と呼べるのかもしれませんが。「無とはこういうものです」という答えはないと思います。

参加される一人ひとりが、自分の経験や感覚をもとに「自分にとっての無」を考えていくことを大切にしていければと思います。

日常の中で、人と話すとき、誰かを支えようとするとき、あるいは自分自身と向き合うとき。私たちは無意識のうちに、言葉や行動を重ねすぎていることがあります。少し立ち止まり、「足さない」「決めつけない」「急がない」そんな在り方について、静かに見つめてみませんか。正解も、不正解もありません。

感じたこと、考えたことを、そのまま持ち寄る場です。無で、聴く。それは、何かを学ぶというよりも、自分の感覚に気づいていく時間です。

忙しい日常から少し離れて、「無」という言葉を手がかりに、自分なりの余白を見つけていただける場となれば、と思います。

日時	2026年7月26日(日) 10:15~12:15
場所	宇都宮市民プラザ第1会議室 宇都宮市馬場通り4丁目1番1号うつのみや表参道スクエア5階 関東自動車「二荒山神社前」バス停すぐ・東武線「東武宇都宮駅」下車徒歩9分
定員・お申込み	24名(先着順) 当日の飛び入り参加はできません。本チラシ裏面をご参照の上、電話・メール・FAXにて事前にお申し込みください。
参加条件	① 協会会員の方 ② 当日の体温が37.0℃未満の方
参加費用	¥500(当日申し受けます)
締め切り	2026年7月22日(水)ただし定員に到達次第締め切ります。
その他	イベント開催中はマスクの着用をお願いします。

皆様のご参加をお待ちしております。

お申込み・お問い合わせは  
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所 まで  
Tel : 028-650-5661 / Fax : 028-622-5660 / Mail : kkt-tochigi@counselor.or.jp

# 第34回プチ交流会 参加申込書

送り状は不要です。このままFAXして下さい。

お名前: \_\_\_\_\_

養成講座修了年度: \_\_\_\_\_ 年度 (通年・春・秋・10か月・オンライン)

会員種別: 会員・手続き中

会員番号: \_\_\_\_\_

お電話番号: \_\_\_\_\_

メールアドレス: \_\_\_\_\_

- 今後北関東支部・栃木事務所からのメールマガジンの配信を希望する

個人情報につきましては、会員交流会に関するご連絡(メールマガジン配信希望の方はメールマガジンの送信も含む)以外には使用しません。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所  
TEL 028-650-5661 FAX 028-622-5660  
申込み締切日 2026年7月22日(水)